

ARBEITSKREISE UND ARBEITSGRUPPEN

Workshop „Wort-Reich“ – Kreatives Schreiben

Information und Anmeldung:
Marita Bagdahn, Tel.: 0228/253128

AK Vielfalt stärken/gegen Rechtspopulismus

setzt seine Arbeit für eine offene Gesellschaft für
Vielfalt und Toleranz gegenüber allen Menschen
fort. Wir planen u.a. verschiedene Besuche und
weitere Aktionen. Wir freuen uns, wenn noch weitere
Mitstreiter*innen unsere Arbeit unterstützen!

AK COLPAZ

Der AK setzt sich für die Unterstützung des
Friedensprozesses in Kolumbien ein.

Kontakt und Informationen:

www.wissenskulturen.de/wp_wissenskulturen/index.php/colpaz/

Das ifz ist Mitglied u.a. im

Netzwerk
Antidiskriminierungsarbeit
Bonn

 **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

BERATUNGEN

Psychologische Einzel- und Familienbera- tung (Deutsch und Französisch)

für bi-nationale Paare, Familien und Flüchtlinge
Dipl. Psych. Anne-Marie Laurent,
Familiensystemische Therapeutin, therapie-laurent.de
Termin nach telefonischer Vereinbarung im ifz

Erstberatung u.a. zu Familien-, Scheidungs-, Sorge- u. Unterhalts-, Miet- u. Arbeitsrecht sowie Gewaltschutz

Vermittlung über das ifz

Beratung in deutscher, englischer, französischer, spanischer und russischer Sprache

Zu allgemeinen Fragen des alltäglichen Lebens in
Deutschland. Termin nach tel. Vereinbarung im ifz

MITGLIEDER

Unterstützen Sie das ifz und werden Sie Mitglied!

SPENDEN

Wir freuen uns über jede Spende
auf unser Konto bei der Sparkasse KölnBonn:
IBAN DE94 3705 0198 0000 0563 41 COLSDE33

RÄUMLICHKEITEN

Organisationen und Gruppen sind herzlich will-
kommen, die Räumlichkeiten des ifz für eigene
Treffen zu nutzen. Information und Anmeldung im
ifz

internationales frauenzentrum bonn e.V.

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband
Quantiusstraße 8 · 53115 Bonn · Telefon 0228/9652465
ifz.bonn@t-online.de · <https://ifzbonn.de/>
St.-Nr. 205/5765/0902

Programm

Januar-März 2026

*Für Toleranz, Vielfalt und
eine offene Gesellschaft!*



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 09.00 - 13.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

0228 / 965 24 65

Das ifz wird gefördert durch:

 **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

**STADT.
CITY.
VILLE
BONN.**

www.ifzbonn.de

VERANSTALTUNGEN

Sa., 07. Februar 2026, ab 11.00 Uhr
Internationales Frauenfrühstück zu Karneval im ifz
– Einladung zum Rheinischen Gleichstellungstag –
Wieverfastelovend – mit Berlinern/Krapfen und anschließender Teilnahme am Karnevalsspektakel in der Bonner Innenstadt.
Ort: **ifz**, Quantiusstr. 8, 53111 Bonn

Mi., 25. Februar 2026, 18.00-19.30 Uhr
Vortrag und Gespräch: Êzîdische Frauen in Şengal - Wiederaufbau und Selbstbestimmung
Vertreterinnen des Dachverbands der Êzîdischen Frauenräte (SMJÊ) und der Feministischen Organisation „Gemeinsam Kämpfen!“ berichten von ihrer Delegationsreise und laden dazu ein, feministische Perspektiven auf Widerstand, Solidarität und Frieden kennenzulernen.
Ort: **vhs/Haus d. Bildung**, Mülheimer Platz 1, 53111 Bonn

Sa., 07. März 2026, 11.00-14.00 Uhr
Internationales Frauenfrühstück zum Iran.
Weitere Infos folgen
Ort: **ifz**, Quantiusstr. 8, 53111 Bonn

Sa., 11. April, 11.00-14.00 Uhr
Internationales Frauenfrühstück zu Venezuela/Kolumbien.
Referentinnen: Gaby Weber und Constanza Paetau
Der US-amerikanische Angriff auf Venezuela im Januar 2026, bekannt als „Operation Absolute Resolve“, hat die geopolitische Lage in Südamerika massiv destabilisiert. Die Referentinnen berichten über die aktuelle Lage in Venezuela und Kolumbien.
(COLPAZ, Frieden für Kolumbien)
Ort: **ifz**, Quantiusstr. 8, 53111 Bonn

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Webseite <https://ifzbonn.de>

GESPRÄCHSKREISE

Literarischer Gesprächskreis
Termine und weitere Informationen bitte erfragen bei Ilse Jacobs, Tel.: 0228/431266 oder im **ifz** nachfragen

Treffen lateinamerikanischer Frauen
Kontakt und Information: Florencia Chretien de Mack
Tel.: 0228/9319064

Koreanischer Gesprächskreis I
Jeden Dienstag von 13.00 bis 15.00 Uhr
Leitung: Ga-Hyun Jo

Koreanischer Gesprächskreis II
Jeden Donnerstag von 13.00 bis 15.00 Uhr
Leitung: Dr. Soon-Nyea Cha

Näh-Treff für Frauen mit Migrationshintergrund⁽¹⁾
Jeden Freitag 13.00 bis 16.00 Uhr
Im kleinen Kreis lernen wir gemeinsam, neue Kleidung zu nähen und gleichzeitig unsere Deutschkenntnisse zu verbessern.
Leitung: Christina Bertram-Mayer
Bei Interesse bitte im **ifz** melden.

THEATERPROJEKT „Auf der Suche“

Unsere multikulturelle Theatergruppe greift unterschiedlichste Themen auf. Unser Ziel ist, durch die Kunst des Theaters Menschen unterschiedlicher Familiengeneration zusammenzubringen und Vorurteile abzubauen.
Aktuell suchen wir noch Mitwirkende und Laiendarstellerinnen. Komm dazu, erzähle deine Geschichte, teile deine Stimme, bring dich ein! Wir proben zwei Mal pro Woche im **ifz**
Das Projekt wird durch das Bonner Spendenparlament gefördert.



KURSE

Alphabetisierungskurs für schriftunkundige Frauen
Mittwochs von 9.00 bis 10.30 Uhr
Donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Deutsch für Anfängerinnen
Montags von 12.00 bis 13.30 Uhr (ab 02.03.)
Dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Freitags von 9.00 bis 10.30 Uhr
Freitags von 10.45 bis 12.15 Uhr

Deutsch für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen
Montags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Deutsch Lesekurs
Mittwochs von 10.45 bis 12.15 Uhr (ab 04.02.)

Konversationskurs
Donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr (ab 19.02.)

Deutsch für Fortgeschrittene
Freitags von 9.00 bis 10.30 Uhr

Deutsch für ältere ukrainische Geflüchtete
Anfängerinnen
Mittwoch 11.00 Uhr und 12.30 Uhr
Fortgeschrittene
Mittwoch 13.00 Uhr und 14.30 Uhr

Es unterrichten:
Helen Claussen, Jutta Lutz-Kadereit, Regina Klotz, Nina Knapp, Mia Kofler, Christa Mandt, Renate Munk, Tatjana Pugatscheva, Cordula Rau-Holz, Almut Saligmann, Susanne Schuchardt, Annalena Tetzner und Gabriele Ulbrich.

Gemeinsam sind wir stark!