

ARBEITSKREISE UND ARBEITSGRUPPEN

Workshop „Wort-Reich“ – Kreatives Schreiben

Nächster Termin: Sa., 15.11., 10-15 Uhr
Information und Anmeldung:
Marita Bagdahn, Tel.: 0228/253128

AK Vielfalt stärken/gegen Rechtspopulismus

setzt seine Arbeit für eine offene Gesellschaft für
Vielfalt und Toleranz gegenüber allen Menschen
fort. Wir planen u.a. verschiedene Besuche und
weitere Aktionen. Wir freuen uns, wenn noch weitere
Mitreiter*innen unsere Arbeit unterstützen!

AK COLPAZ

Der AK setzt sich für die Unterstützung des
Friedensprozesses in Kolumbien ein.
Kontakt und Informationen:

www.wissenskulturen.de/wp_wissenskulturen/index.php/colpaz/

Das **ifz** ist Mitglied u.a.im

Netzwerk 
Antidiskriminierungsarbeit
Bonn

 **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

BERATUNGEN

Psychologische Einzel- und Familienberatung

Hauptsächlich gerichtet auf bi-nationale Paare,
Familien und Flüchtlinge
Dipl. Psych. Anne-Marie Laurent,
Familiensystemische Therapeutin
(Deutsch und Französisch)
therapie-laurent.de
Termin nach telefonischer Vereinbarung im **ifz**

Erstberatung zum Familienrecht, Scheidungs-, Sorge- u. Unterhaltsrecht

Vermittlung über das **ifz**

Beratung in deutscher, englischer, französischer, spanischer und russischer Sprache

Zu allgemeinen Fragen des alltäglichen Lebens in
Deutschland. Termin nach tel. Vereinbarung im **ifz**

MITGLIEDER

Unterstützen Sie das **ifz** und werden Sie Mitglied!

SPENDEN

Wir freuen uns über jede Spende
auf unser Konto bei der Sparkasse KölnBonn:
IBAN DE94 3705 0198 0000 0563 41 COLSDE33

RÄUMLICHKEITEN

Organisationen und Gruppen sind herzlich will-
kommen, die Räumlichkeiten des **ifz** für eigene
Treffen zu nutzen. Information und Anmeldung im
ifz

internationales frauenzentrum bonn e.V.

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband
Quantiusstraße 8 · 53115 Bonn · Telefon 0228/9652465
ifz.bonn@t-online.de · <https://ifzbonn.de/>
St.-Nr. 205/5765/0902

Stand: 30.09.2025

Programm

Oktober-November 2025

*Für Toleranz, Vielfalt und
eine offene Gesellschaft!*



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 09.00 - 13.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

0228 / 965 24 65

Das **ifz** wird gefördert durch:

 **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

**STADT.
CITY.
VILLE.
BONN.**

www.ifzbonn.de

VERANSTALTUNGEN

Do., 18.09.2025, 16-19 Uhr

ifz/femnet Workshop zum Ratgeber „Nachhaltige Mode“ - für ukrainisch sprechende Frauen.

Der Ratgeber gibt wertvolle Orientierungshilfe im Mode-Dschungel unter dem Aspekt Umwelt- und Arbeitsbedingungen

Ort: ifz, Quantiusstr. 8, 53111 Bonn

Fr., 26.09.2025, 18 Uhr

Die Verborgene Revolution der Êzidische Frauen in Şengal — Wiederaufbau und Selbstbestimmung –

Vortrag und Podiumsdiskussion des ifz im Rahmen der Interkulturellen Woche

Referentinnen Sabriye Savgat und Birthe Witthöft vom Verein Siwana Meclisên Jinên Êzidi (SMJÊ)

Ort: MIGRApolis, Brüdergasse 16-18, 53111 Bonn

Mi., 01. Oktober 2025, 11-14 Uhr

Von Mütze bis Socken individuell und nachhaltig -

Informationsstand des ifz zu nachhaltiger, hochwertiger Wollproduktion unter Beachtung von Tierwohl, Umweltschutz und fairen Arbeitsbedingungen.

Ort: Vor Lana Grossa, Friedrichstr. 22, 53111 Bonn

Sa., 04. Oktober 2025, 13-16 Uhr

Slow Fashion Tour

Interaktive Tour auf der Friedrichstr. und Bonngasse.

Das ifz steht vor Lana Grossa, Friedrichstr. 22, 53111 Bonn

Ab 16 Uhr Kleidertauschparty im Haus Mondial, Fritz-Tillmann-Str.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Webseite <https://ifzbonn.de>

GESPRÄCHSKREISE

Literarischer Gesprächskreis

Termine und weitere Informationen bitte erfragen bei Ilse Jacobs, Tel.: 0228/431266 oder im ifz nachfragen

Treffen lateinamerikanischer Frauen

Kontakt und Information: Florencia Chretien de Mack
Tel.: 0228/9319064

Koreanischer Gesprächskreis I

Jeden Dienstag von 13 bis 15 Uhr

Leitung: Ga-Hyun Jo

Koreanischer Gesprächskreis II

Jeden Donnerstag von 13 bis 15 Uhr

Leitung: Dr. Soon-Nyea Cha

Näh-Treff für Frauen mit Migrationshintergrund⁽¹⁾

Jeden Freitag 13 bis 16 Uhr

Im kleinen Kreis lernen wir gemeinsam neue Kleidung zu nähen und gleichzeitig unsere Deutschkenntnisse zu verbessern.

Leitung: Christina Bertram-Mayer

Bei Interesse bitte im ifz melden.

THEATERPROJEKT

„Auf der Suche“

Die multikulturelle Theatergruppe greift unterschiedlichste Themen auf. Unser Ziel ist, durch die Kunst des Theaters Menschen unterschiedlicher Migrationshintergründe? zusammenzubringen und Vorurteile abzubauen. (Lebensgeschichten?)

Aktuell suchen wir noch Mitwirkende und Laiendarstellerinnen. Komm dazu, erzähle deine Geschichte, teile deine Stimme, bring dich ein! Wir proben zwei Mal die Woche im ifz

Das Projekt wird durch das Bonner Spendenparlament gefördert.



KURSE

Alphabetisierungskurs für schriftunkundige Frauen

Mittwoch von 9.00 bis 10.30 Uhr

Deutsch für Anfängerinnen

Dienstag von 10 bis 11.30 Uhr

Freitag von 9.00 bis 10.30 Uhr

Freitag von 10.30 bis 12.00 Uhr

Deutsch für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

Montag und Donnerstag von 10.00 bis 11.30 Uhr

Deutsch für Fortgeschrittene

Freitag von 9.00 bis 10.30 Uhr

Deutsch für ältere ukrainische Geflüchtete

Mittwoch 11.00 Uhr und 13.00 Uhr

Es unterrichten:

Jutta Lutz-Kadereit, Christa Mandt, Renate Munk, Regina Plotz, Tatjana Pugatscheva, Cordula Rau-Holz, Almut Saligmann, Susanne Schuchardt und Gabriele Ulbrich.