

## COMPUTERKURS:

Jeden Mo. u. Fr., 17:00 – 19:00 Uhr  
**Computerkurs für Migrantinnen** <sup>(4)</sup>  
Hardware-/Softwareschulung: Notebook, Handy, Tablet-PC,  
Apple Mac, Windows XP-8, Android, MS Office, E-Mail  
Leitung: Farideh Ebrahimi  
Anmeldung und Information im ifz

## SONSTIGE KURSE:

Sa. 31.08., und Sa. 12.10., (jeweils 10:00 – 15:00 Uhr)  
**Workshop „Wort-Reich“ – Kreatives Schreiben**  
Information u. Anmeldung: Marita Bagdahn,  
T: 0228/253128

Di. 03.09. (Teil 3), und Di. 08.10. (Teil 4)  
(jeweils 19:00 - 21:30 Uhr)  
**Workshop „Wort-Werkstatt“ – Literarisches Schreiben**  
Information u. Anmeldung: Marita Bagdahn,  
T: 0228/253128

## ARBEITSKREISE / ARBEITSGRUPPEN

Jeden zweiten und vierten Mi., 18:00 – 20:00 Uhr  
**AK COLPAZ:** der AK setzt sich für die Unterstützung  
des Friedensprozesses in Kolumbien ein.  
www.wissenskulturen.de/wp\_wissenskulturen  
oder im ifz erfragen.  
Ort: ifz e.V., Quantiusstr. 8, 53115 Bonn

Jeden zweiten Mi., 15:00 – 16:30 Uhr  
**Fundraising ist auch Friending!**  
Die neue Arbeitsgruppe Fundraising bemüht sich, finanzielle,  
materielle und personelle (neue Mitglieder) Ressourcen für  
das ifz zu finden. Wir brauchen noch Unterstützerinnen  
und freuen uns, wenn andere Frauen mitarbeiten möchten.  
Kontakt und Informationen:  
Claudia Vogt/Tatjana Pugatscheva oder im ifz.

Jeden dritten Fr., 17:00 Uhr  
**Die AG Vielfalt stärken/gegen Rechtspopulismus** setzt  
ihre Arbeit für eine offene Gesellschaft in Vielfalt und  
Toleranz gegenüber allen Menschen fort. Wir planen u.a.  
verschiedene Besuche und weitere Aktionen. Wir freuen  
uns, wenn noch weitere Mitstreiter\*innen unsere Arbeit  
unterstützen würden!  
Die AG Vielfalt trifft sich am 20.9.2019 im ifz.

(4)  „Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen  
Akademie NRW Familienbildung in Kooperation mit dem internationalen  
frauenzentrum bonn e.V. durchgeführt.“

## BERATUNGEN

**Psychologische Einzel- und Familienberatung**  
Besonders für binationale Paare, Familien und  
Flüchtlinge aus dem französischsprachigen Raum.  
Dipl. Psych. Anne-Marie Laurent,  
Familiensystemische Psychotherapeutin  
(Deutsch, Französisch, Englisch)  
Termin nach tel. Vereinbarung im ifz

**Beratung zum Familienrecht,  
Scheidungs-, Sorge- u. Unterhaltsrecht  
sowie Fragen zum Ausländerrecht**  
Brigitte Handelmann, Rechtsanwältin  
Leonie Janssen, Rechtsanwältin  
Termin nach tel. Vereinbarung im ifz

**Rechtsberatung in türkischer und englischer Sprache**  
Tülay Kizilay, Rechtsanwältin  
Termin nach tel. Vereinbarung im ifz

**Beratung in spanischer Sprache**  
Zu allgemeinen Fragen zum Leben in Deutschland.  
Constanza Paetau, Termin nach tel. Vereinbarung im ifz

## GESPRÄCHSKREISE

**Literarischer Gesprächskreis** <sup>(4)</sup>  
Termine und weitere Informationen bitte erfragen bei  
Ilse Jacobs, Tel.: 0228/431266 oder im ifz  
Jeden zweiten Freitag im Monat

**Treffen lateinamerikanischer Frauen** <sup>(4)</sup>  
Kontakt und Information:  
Florencia Chretien de Mack  
Tel.: 0228/9319064

**Chinesisch-Kantonesischer Gesprächskreis**  
Leitung: Lui Chuen Mui

Unterstützen Sie das ifz und werden Sie Mitglied!  
Wir freuen uns auch über jede Spende! Organisationen und  
Gruppen sind herzlich willkommen. Die Räumlichkeiten des  
ifz können für eigene Treffen genutzt werden. Information und  
Anmeldung im ifz.

Druck: the happy printer · Bonn

# Programm

## August – Oktober 2019

Das ifz ist vom 15. Juli bis 15. August geschlossen

*Für Toleranz, Vielfalt und  
eine offene Gesellschaft!*



ifz-Kurse und Veranstaltungen  
werden gefördert von:



**STADT.  
CITY.  
VILLE.  
BONN.**



### Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.	09.00 - 15.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 17.00 Uhr
Freitag	09.00 - 13.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung  
02 28 / 9 65 24 65

www.ifzbonn.de

**ifz** internationales frauenzentrum bonn e.V.  
Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Quantiusstraße 8 · 53115 Bonn · Telefon 0228/9652465  
Telefax 0228/9650245 · E-Mail: ifz.bonn@t-online.de · www.ifzbonn.de  
Sparkasse KölnBonn IBAN DE 94 3705 0198 0000 0563 41, SWIFT-BIC COLSDE33  
St.-Nr. 205/5765/0902

**Schirmfrau:** Heidemarie Wiecek-Zeul, MdB, Bundesministerin für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung a.D.

## INTERNATIONALES FRAUENFRÜHSTÜCK

Sa., 24.08., 11:00 – 14:00 Uhr

### „Picknick im Stadtgarten“

Im Rahmen unseres Frauenfrühstückes veranstalten wir ein gemeinsames Picknick im Stadtgarten, am Alten Zoll. Bringen Sie/ihr bitte selbst etwas zu essen und zu trinken mit.

**Treffpunkt:** Alter Zoll an der Beethovenstatue

Sa., 07.09., 11:00 – 14:00 Uhr

### „Selbstverteidigung kompakt“

Dieser Workshop vermittelt ein Mix aus Theorie und Praxis für die Selbstverteidigung und Selbstschutzstrategien für Frauen. Wir möchten die Rolle und das Selbstbewusstsein der Frauen in dieser

Gesellschaft stärken. Tatsache ist, dass Frauen

nicht generell schwächer sind als Männer, aber verletzbarer. Und Gewalt gegen Frauen ist

auf einem Allzeithoch angekommen. Es ist wichtig, dass jede Frau zumindest einige anwendbare

Techniken zur Selbstverteidigung erlernt.

Wissen über Selbstverteidigung zu besitzen stärkt das Selbstbewusstsein und kann Leben retten.

Keine Frau hat es verdient geschlagen, überfallen oder vergewaltigt zu werden.

**Referentin:** Sanvila Heid

**Unkostenbeitrag:** 5€ inkl. Brunch

Sa., 05.10., 11:00 – 14:00 Uhr

### Vorstellung der „Flüchtlingshilfe Bonn e.V.“

Der Trägerverein der „save me-Kampagne“ tritt ab sofort wieder unter eigenem Namen und mit neuem

Logo auf. Wir setzen uns weiterhin für sichere Fluchtwege und faire Integrationsbedingungen ein.

Das Ziel unserer praktischen Arbeit vor Ort bleibt die persönliche Begegnung und Begleitung

wichtiger kultureller, struktureller und emotionaler Integrationsschritte, damit das Ankommen leichter

wird und der soziale Frieden erhalten bleibt.

**Referentin:** Sabine Kaldorf

**Unkostenbeitrag:** 5€ inkl. Brunch

## AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

Unser ifz- Ehrenpreis „Clara“ wird im Oktober 2019 verliehen. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Das ifz ist Mitglied im:

Netzwerk Antidiskriminierungsarbeit Bonn

## AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

So., 29.09., ab 11:00 Uhr

### Bonner Kultur- und Begegnungsfest „Vielfalt“

Das Bonner Kultur- und Begegnungsfest lädt dazu ein, die sprachliche und kulturelle Vielfalt in Bonn zu erleben.

Unter dem Motto „**Vielfalt!**“ wird ein buntes, vielfältiges Bild auf dem Marktplatz und dem Münsterplatz präsentiert.

Ort: Der Stand des ifz ist auf dem Marktplatz zu finden und wir freuen uns schon auf viele Besucher\*innen und einen regen Austausch.

Mi., 09. 10., 18:00 Uhr

### Vortrag: „Gender und Klimawandel“ <sup>(1)</sup>

Hat der Klimawandel unterschiedliche Auswirkungen auf Frau und Mann? Wie prägen Geschlechterrollen den Umgang mit Umwelt und Klima? Der Klimawandel verändert immer mehr unsere Umwelt und das Leben weltweit. Der Klimawandel ist nicht geschlechtsneutral. Viele Umfragen zeigen, dass Frauen im Durchschnitt umweltfreundlicher eingestellt sind als Männer und häufiger aktiv für den Schutz der Umwelt werden.

**Veranstalter:** ifz in Kooperation mit der VHS Bonn

**Referentin:** Wiebke Bender Klimasekretariat Bonn (UNFCCC)

**Ort:** Haus der Bildung, Mühlheimer Platz 1, Bonn

Jeden Mo., 13:00 – 16:00 Uhr

### Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund <sup>(2)</sup>

Im kleinen Kreis und gemütlicher Atmosphäre lernen wir zusammen neue Kleidung zu nähen und aus alter Kleidung neue zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Nähen und Lust anderen Frauen zu begegnen.

**Leitung:** Zalouka Ahmad, Farida Ouso

**Ort:** ifz, Quantiusstr. 8, 53115 Bonn

Jeden Do., 16:30 – 19:00 Uhr

### MINT - Mathe und Physik mit Spaß lernen <sup>(3)</sup>

Unter dem Motto „Eine Zukunft mit Mathe, Naturwissenschaften und Technik“ wird ein kostenloser Offener Treff im ifz angeboten, bei dem Mädchen ab 12 Jahren ihre Fähigkeiten und Interessen in den naturwissenschaftlichen Fächern ausloten können. Ziel des Projektes ist es, dass die Mädchen ohne Druck und mit Spaß neue Möglichkeiten und berufliche Perspektiven für sich erkennen können.

**Leitung:** Dr. Tatjana Pugatscheva

**Ort:** ifz, Quantiusstr. 8, 53115 Bonn

(1)  Gefördert durch die Stadt Bonn, Amt für Internationales und globale Nachhaltigkeit.

(2)  Gefördert durch das Land NRW, Migranten Selbst Organisation.

(3)  Gefördert durch das Bonner Spendenparlament.

## AKTUELLE KURSE

### Deutsch:

Jeden Mo., 10:00 – 11:30 Uhr

### Deutsch für Fortgeschrittene <sup>(4)</sup>

Leitung: Hedwig Benke

Jeden Di., 10:00 – 11:30 Uhr

### Deutsch für Fortgeschrittene <sup>(4)</sup>

Leitung: Jutta Lutz-Kadereit

Jeden Do., 10:00 – 11:30 Uhr

### Deutsch für Fortgeschrittene <sup>(4)</sup>

Leitung: Cornelia Vieweger

Jeden Mo., 10:00 – 11:30 Uhr

### Deutsch für Anfängerinnen <sup>(4)</sup>

Leitung: Christa Mandt

Jeden Di., 10:00 – 11:30 Uhr

### Deutsch für Anfängerinnen <sup>(4)</sup>

Leitung: Rita Graw

Jeden Do., 10:00 – 11:30 Uhr

### Deutsch für Anfängerinnen <sup>(4)</sup>

Leitung: Christa Mandt

Jeden Di., 08:30 – 10:00 Uhr

### Deutsch für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse <sup>(4)</sup>

Leitung: Heidi Hampe

Jeden Fr., 09:00 – 10:30 Uhr

### Deutsch für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse <sup>(4)</sup>

Leitung: Mandy Stake

Jeden Di., 11:30 – 13:00 Uhr

### Alphabetisierungskurs für geflüchtete Frauen <sup>(4)</sup>

Der Kurs richtet sich an schriftunkundige Frauen.

Leitung: Constanza Paetau

Jeden Mi., 9:00 – 10:30 Uhr

### Alphabetisierungskurs für geflüchtete Frauen <sup>(4)</sup>

Der Kurs richtet sich an schriftunkundige Frauen.

Leitung: Gabriele Ulbrich

### Englisch:

Jeden Do., 16:30 – 17:30 Uhr

### Englisch für Anfängerinnen <sup>(4)</sup>

Leitung: Simone Albrecht

Jeden Do., 17:30 – 18:30 Uhr

### English Conversation and Grammar <sup>(4)</sup>

Leitung: Jasmin Koch

(4)  „Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW Familienbildung in Kooperation mit dem internationalen frauenzentrum bonn e.V. durchgeführt.“